

1) Yatağınızdan ilk kalkışınızda izinsiz kalkmayınız. Yumurta toplama işlemi sonrasında hemşireniz size bilgi verene kadar bir şey yemeyiniz, içmeyiniz. İşlemden 1-2 saat sonra bulantınız yoksa sıvı gıdalarla az miktarda katı gıdalarla beslenebilirsiniz. Hastaneden ayrıldıktan sonra normal beslenmenize dönebilirsiniz.

*Merkezimizden ayrılmadan önce toplanan yumurta sayısı ve kalitesi hakkında size bilgi verilecektir.

2) Aşağıda isimleri yazılı olan ilaçları aksi belirtilmedikçe bu gün başlayarak, transfer gününde dahil olmak üzere sonuç gününe kadar kullanmanız gerekmektedir. **BİTEN İLACINIZ OLURSA ECZANEDEN YENİSİNİ ALINIZ. KULLANMAYA DEVAM EDİNİZ.**

AŞAĞIDA YAZILI OLAN İLAÇLARI BU EVRAĞI GÖSTEREREK E-REÇETE ETTİRİNİZ.

1.İLAÇ: PROGESTAN 200 Mg KAPSÜL: Sabah(1adet) – akşam(1adet) - gece(1adet) kapsülün üzerine iğne ile 1-2 yerinden delik açtıktan sonra hazneden yani vajinadan, kullanınız.(ilacın üstünde ağızdan yazsa dahi siz hazneden kullanınız).ilacın yan etkisi olarak kaslarda ağrı görülebilir. Bu durum üçüncü günden sonra giderek azalacaktır. Normaldir. Artış durumunda telefonla durumu bildiriniz.

2.İLAÇ: ESTROFEM TABLET: Sabah(1adet) – akşam(1adet) tok içiniz.

3.İLAÇ: ELEVİT TABLET: Öğle(1adet) yemeklerden 2 saat sonra içiniz.

4.İLAÇ: CORASPIN 100 Mg. TABLET: Öğle(1adet) yemek arasında ya da yemeklerden sonra içiniz.

3) İşlem sonrasında biraz ağrınız olması normaldir, gerekirse ağrı kesiciler uygulanacaktır. Karın alt bölgesinde bir huzursuzluk hissedebilirsiniz. Minoset tb, Tamol tb,Parol tb. Gibi ağrı kesicilerden birini 4-6 saat ara ile alabilirsiniz. Bu huzursuzluk ve bazen şişkinlik 1-2 gün devam edebilir.(bu durumda bol su içmenizi öneririz.)

4) İşlemin olduğu günü istirahatli geçiriniz, ertesi günlük aktivitelere dönebilirsiniz.

5) Az miktarda kanamanız olması normaldir, pet kullanınız, tampon kullanmayınız.

6) Beslenmenize özen gösteriniz, sebze ağırlıklı lifli gıdalar tercih ediniz, bol sıvı alınız (günde en az 2-3 litre su) ve taze meyveler tüketiniz. Sigara alkol kullanmayınız.

7) Banyo 24 saat sonra ılık su ile duş şeklinde alabilirsiniz. Küvet vb. kullanmayınız. Sıcak banyolardan kaçınız.

8) Sonuç gününe kadar cinsel ilişkide bulunmayınız.

9) Aşağıda belirtilen durumlardan herhangi biri olursa hastaneyi arayabilirsiniz.

- **KOLTUK ALTINDAN ÖLÇTÜĞÜNÜZDE 38' C DEN YÜKSEK ATEŞ.**
- **ÇOK ŞİDDETLİ VE DEVAM EDEN AĞRI.**
- **ARDIŞIK 2 GÜNDE 1 KİLODAN FAZLA KİLO ARTIŞI.**
- **İŞLEMEN 8-10 SAAT SONRASINDA ARTAN AĞRI İLE BİRLİKTE İDRAR YAPAMAMA.**

10) Embriyo transferiniz özel durumunuzdan ötürü anestezi altında olmayacaksa tok gelmenizde sakınca yoktur. Yalnız yanınıza en az 2 litre su alarak geliniz. Transfer işleminde mesanenizin dolu olması gerekmektedir. Size söylendiği zaman su içmeye başlayacaksınız.

11) Embriyo transferi için gelirken parfüm, deodorant ve kolonya kullanmayınız. Yukarıda yazılan ilaçlarınızı yanınızda getiriniz.

GEÇMİŞ OLSUN VE BOL ŞANS DİLEKLERİMİZLE